

## Voordelen van Shockwave therapie

---

- Behandelingen zonder geneesmiddelen of chirurgie
- Kortdurende behandeling (15 à 20 minuten per sessie)
- Uitstekende therapiesucces na slechts 2 tot 4 behandelingen
- Shockwave therapie behandelt oorzaken in plaats van de symptomen
- Pijnverzachting en herstel van de volledige mobiliteit na enkele dagen
- Weinig bijwerkingen. Wel kan direct na de behandeling een lichte roodheid of zwelling ontstaan
- Dankzij Shockwave therapie kan een injectie of zelfs een operatie overbodig blijken.

## Openingstijden

---

Maandag	08:00 - 21:00
Dinsdag	08:00 - 21:00
Woensdag	08:00 - 21:00
Donderdag	08:00 - 21:00
Vrijdag	08:00 - 17:00

## Contact opnemen:

---

**FYSIOTHERAPIE  
MEDISCH CENTRUM**  
Zeewolde

Krachtenveld 3-1  
3893 CD Zeewolde  
**t. 036 522 67 20**

**e.** [info@fysiotherapiezeewolde.nl](mailto:info@fysiotherapiezeewolde.nl)  
**i.** [fysiotherapiezeewolde.nl](http://fysiotherapiezeewolde.nl)

**Locatie** Bodyplan Sport  
Corridor 84  
3893 BJ Zeewolde

## Shockwave therapie bij (chronische) pijnklachten!

---

In deze folder vindt u informatie over shockwave therapie



---

**FYSIOTHERAPIE  
MEDISCH CENTRUM**  
Zeewolde

Tel. 036 522 67 20

## Shockwave therapie

### Oorzaak chronische pijn

Chronische pijn wordt vaak veroorzaakt door ontstekingen of verkalkingen van pezen of van de slijmbeurs.

Ook verkrampde spieren of spierknopen (trigger points) kunnen veel pijn veroorzaken.

Shockwave therapie kan de oplossing zijn voor deze klachten.

## Heeft u (chronische) pijn?

### Heeft u één van deze klachten?

- Schouderpijn met beperkte beweeglijkheid
- Chronische elleboogpijn (tennis-, golfelleboog)
- Pijn aan of onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de Achillespees (Achillodynie)
- Hielpijn (Hielspoor)
- Chronische nek-, schouder-, of rugpijn en spanning (trigger points)
- Andere vormen van tendinitis

Heb je al het mogelijke geprobeerd om ervan verlost te raken? Maar heb je er nog steeds last van? Diverse wetenschappelijke studies tonen aan dat Shockwave therapie erg goede resultaten geeft.

## Hoe werkt shockwave?

### Lokaliseren van de pijn

Shockwave therapie is een behandeling waarbij er door middel van een behandelkop 'schokgolven' op de pijnzone worden gericht.

Nadat de bron van de pijn en het pijngebied zijn geïdentificeerd, wordt het pijngebied blootgesteld aan de korte shockwave impulsen. Vaak wordt hierbij een echo-onderzoek gedaan.

De gel wordt op het behandelgebied aangebracht. De shockwaves worden dan door middel van kleine ronddraaiende bewegingen toegediend. Tijdens de behandeling hoor je een tikkend geluid.

Deze impulsen verbeteren de stofwisseling in het gebied en de bloedcirculatie. Ze stimuleren op die manier de aanwezige herstelmecanismen van het lichaam.

De behandeling kan kortdurend gevoelig zijn en duurt ongeveer 15 à 20 minuten per keer.

***“Succesvolle resultaten worden vaak al bereikt na slechts enkele behandelingen”***

## Vergoedingen

### Door uw zorgverzekeraar vergoed?

Shockwave therapie wordt gedeclareerd als een behandeling fysiotherapie.

U heeft hier geen verwijzing van uw huisarts voor nodig.

U kunt bellen voor advies, of voor het maken van een afspraak met : **Tel. 036-5226720**

