

Uw gezondheid staat bij ons centraal

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Bekkenfysiotherapie
- Echografie
- Shockwave therapie
- Revalidatie na operatie
- Dry Needling
- Sportfysiotherapie
- Gespecialiseerde rugtraining
- Psychosomatische fysiotherapie
- Medisch Fitness
- Leefstijlprogramma
- Oedeemtherapie

Openingstijden

Maandag	08:00 - 21:00
Dinsdag	08:00 - 21:00
Woensdag	08:00 - 21:00
Donderdag	08:00 - 21:00
Vrijdag	08:00 - 17:00

Contact opnemen:



Hoofdlocatie: Medisch Centrum Waterland
Horsterweg 34
3891 EV Zeewolde
t. 036-522 6720
e. info@fysiomcwaterland.nl
i. fysiotherapiezeewolde.nl

Dependance: sportschool Next Level
Corridor 84
3893 BE Zeewolde

Health Check

In deze folder vindt u informatie over de Health Check.



Tel. 036-5226720

Health Check

Hoe vitaal en fit bent u?

Met een gezonde leefstijl vermindert u de kans op het krijgen van chronische aandoeningen, zoals diabetes en hart- en vaatziekten.

Wist u dat bij 830.000 mensen de diagnose diabetes is gesteld? Naar schatting hebben daarnaast nog eens 200.000 mensen diabetes type 2 zonder het te weten.

En in Nederland zijn ruim één miljoen mensen met hart- en vaatziekten waarvan er jaarlijks 39.000 aan de gevolgen hiervan sterven.

Bij al uw toekomstplannen wilt u niet aan ziektes denken. Het is daarom heel belangrijk om een aandoening op tijd te ontdekken.

Wilt u weten hoe wij u daarbij kunnen helpen?

Doe de Health Check!

De Health Check bestaat uit:

- Longfunctietest
- Bloeddrukmeting
- Buikomvang
- BMI vaststellen
- Cholesterol en glucose check
- Urineonderzoek
- Inspanningstest/fietsproef

De Health Check geeft een goede indicatie van uw gezondheid en u krijgt de uitslag direct.

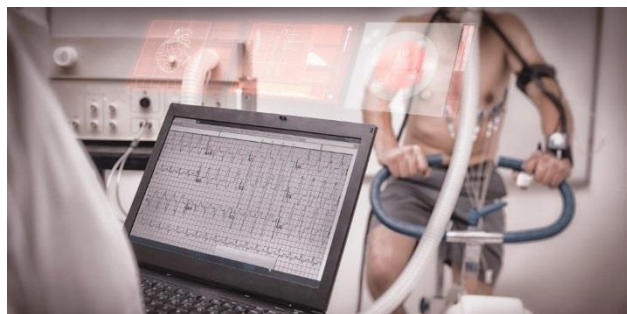
De testresultaten worden met u besproken en u krijgt een leefstijladvies.

Wilt u een gezondere leefstijl?

Wij maken voor u een programma op maat.

Voor meer informatie kunt u vragen naar de folder over ons Leefstijlprogramma.

***“Wilt u samen met ons werken
aan uw gezondheid?
Wij willen u graag helpen.”***



Vergoedingen

Kosten van de Health Check?

De Health Check wordt uitgevoerd voor € 70,-.

Soms wordt de Health Check vergoed vanuit een aanvullende verzekering. Informeert u daarvoor bij uw zorgverzekeraar.

Aanmelden

Doe de Health Check!

Hoe is het gesteld met uw gezondheid en/of fitheid? Laat het testen, kies voor de Health Check.

U kunt zich opgeven bij de balie of bij één van de fysiotherapeuten.

***“Met een gezonde Leefstijl blijft u langer
gezond en voelt u zich fitter!”***

Voor meer informatie kunt u ons bereiken op:

Telefoonnummer: 036-5226720