

Uw gezondheid staat bij ons centraal

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Fysiotherapie bij kinderen (4-18jr)
- Echografie
- Shockwave therapie
- Revalidatie na operatie
- Dry Needling
- Medisch Fitness
- Leefstijlprogramma
- Valpreventie
- Artrosgroep

Openingstijden

Maandag	08:00 - 20:00
Dinsdag	08:00 - 18:00
Woensdag	08:00 - 20:30
Donderdag	08:00 - 21:00
Vrijdag	08:00 - 17:00

Contact opnemen:



Hoofdlocatie: Medisch Centrum Waterland
Horsterweg 34
3891 EV Zeewolde
t. 036-522 6720
e. info@fysiomcwaterland.nl
i. fysiotherapiezeewolde.nl

Dependance: sportschool Next Level
Corridor 84
3893 BE Zeewolde

Fysiotherapie bij kinderen (4-18jr)

Bij (sport) blessures, groei gerelateerde problemen en inspanningsproblematiek.



Tel. 036-5226720

Sportblessures

Veel kinderen in de leeftijd van 4-18 jaar beoefenen één of meerdere sporten. Dit heeft zeer positieve gezondheidsvoordelen voor nu, maar ook op latere leeftijd.

Helaas hebben kinderen soms ook last van een sportblessure. Dit kan ontstaan door overbelasting, een ongeluk(je) op het sportveld of bijvoorbeeld tijdens de gymles op school.

Sportblessures bij kinderen zijn vaak andere blessures dan bij volwassenen. Ook het herstelproces en de behandeling verloopt vaak anders.

Daarom bieden wij in de praktijk gespecialiseerde fysiotherapie aan voor het sportende kind/tiener.

“Kinderen lopen vaak andere blessures op dan volwassenen en herstellen ook op een andere manier”

(Groei)pijnlachten

Door groei ontstaan soms pijnklachten van bijvoorbeeld voeten en knieën. Deze klachten ontstaan vaak bij tieners in de leeftijd van 10-16 jr.

Meest voorkomende groei gerelateerde klachten zijn:

- M. Sever (hielpijn)
- M. Osgood Schlatter (pijn voorzijde knie)

Deze groei gerelateerde klachten hebben vaak te maken met de nog open groeischijven van tieners. Pas als tieners helemaal uitgegroeid zijn, sluiten de groeischijven zich.

De klachten hebben te maken met grote trekkracht die er op de groeischijven terecht komt door bijvoorbeeld (veel) sporten. Maar soms ontstaan de klachten ook spontaan.

Samen met de fysiotherapeut wordt er gekeken wat de oorzaak is van de klachten en wordt er een plan opgesteld om de groeipijnklachten weer de baas te zijn.



De karakteristieke knobbel aan de voorzijde van de knie bij M. Osgood Schlatter

Inspanningsproblemen

Soms is goed meekomen met de gymles of naar school fietsen een uitdaging voor kinderen. Dit kan verschillende oorzaken hebben zoals bijvoorbeeld een verminderd uithoudingsvermogen door te weinig bewegen of door overgewicht. In sommige gevallen komt dit door aandoeningen zoals astma of ziektes waardoor kinderen minder energie hebben.

Bij ons in de praktijk kan een inspanningsonderzoek gedaan worden speciaal voor kinderen waarna er een programma op maat wordt opgesteld om aan het inspanningsprobleem te werken.

Onderzoek & behandeling

Tijdens het eerste bezoek wordt er begonnen met een vraaggesprek over de klachten. Bij jongere kinderen is het daarbij fijn, als er een ouder aanwezig is. Daarnaast wordt er zo nodig een lichamelijk onderzoek gedaan of worden er testen uitgevoerd.

Vanaf het volgende bezoek volgt de behandeling. Hierbij gaan we afhankelijk van de klachten aan de slag met oefenen van bijvoorbeeld balans, kracht, conditie en stabiliteit.

Samen proberen we ervoor te zorgen dat bijvoorbeeld een tiener weer lekker op het sportveld kan staan en een jong kind spelenderwijs met creatieve oefeningen aan zijn of haar doelen kan werken.

“Een programma op maat maken voor een kind of een tiener, waarbij de revalidatie ook leuk mag zijn, dat is de uitdaging”

Overig

Fysiotherapeute Linda van 't Loo heeft zich middels verschillende opleidingen verder gespecialiseerd in het behandelen van klachten bij kinderen/tieners.

Fysiotherapie bij kinderen wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor de eerste 18 behandelingen. Bij kinderen <18 jaar wordt hiervoor ook geen eigen risico aangesproken. Na 18 behandelingen worden behandelingen vergoed uit de aanvullende verzekering.